



3/22 (水) 13:30	減塩食について
4/19 (水) 13:30	減塩食 ー減塩調理ー
5/17 (水) 13:30	肥満解消 ー食事療法の基本ー
6/21 (水) 13:30	肥満解消 ー結果・減量後の維持ー
7/26 (水) 13:30	肥満解消 ー外食の上手なとり方ー
9/20 (水) 13:30	脂質異常食 ー食事療法の基本ー
10/18 (水) 13:30	脂質異常食 ー動脈硬化予防ー
11/15 (水) 13:30	糖尿病 ー食事療法の基本ー
12/20 (水) 13:30	糖尿病 ー外食の上手なとり方ー



今年度はコロナウィルスの関係で実習はございません。すべて講義形式で行います。また、都合により日程を変更することがございますがあらかじめご了承ください。日程を変更する場合には院内に変更のお知らせを掲示させていただきます。また、参加申し込み頂いて欠席される場合はお手数ですが受付または管理栄養士までご連絡くださいますようお願い致します。

くまい医院・管理栄養士 永井 真理

