

自家中毒って何？

(周期性おう吐症)

身体を動かした時、脂肪の代謝が異常になり、血液中にアセトン体と呼ばれる物質が多くなるため、吐き気が起こります。

腹痛、おう吐、顔色が悪い、元気はないが意識はハッキリしている・・・などの症状の場合自家中毒という病気が疑われます。

身体的・精神的な疲れやストレスが加わったり、風邪をひいた時、季節の変わりめなどに起きます。『吐いても大丈夫』と子供を安心させましょう。生活リズムを整え、遊びや運動を通して体力をつけ、精神的な負担を感じさせないようにしましょう。